

Protocol corona volwassenen Tennisvereniging Elspeet

Geldig: 9 september 2020 tot nader order

Leeftijd 19 jaar en ouder



- 1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging (vanaf 37,5°C) of koorts (vanaf 38°C);**
- 2. blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;**
- 3. blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);**
- 4. blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen na de uitslag van de test;**
- 5. blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;**
- 6. ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.**

Je bent als speler zelf verantwoordelijk voor het naleven van dit protocol. Houd rekening met je eigen veiligheid en die van een ander!

Algemeen

- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was thuis je handen met water en zeep voor en na bezoek tennispark;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen.

Het tennispark

- Betreed de tennisbanen via de looproute aangegeven met bordjes ingang.
- Wacht bij de deur als de tennisbanen nog niet vrij zijn en let op de 1,5 meter afstand.
- Verlaat de tennisbanen via de looproute aangegeven met bordjes uitgang.
- Desinfecteer de handen op de aangegeven punten.
- Maak na gebruik het toilet schoon met de daarvoor bestemde reinigende doekjes.
- In de kleedkamer is desinfecterende spray aanwezig om contact oppervlakken schoon te kunnen maken.
- Bezoekers/publiek moeten zich bij aankomst registreren.

De spelers

- **Altijd vooraf digitaal reserveren.** Anders mag er niet gespeeld worden!
- Tijdens het vrijspelen maximaal 4 spelers per baan.
- Houd altijd een racketlengte afstand.
- Door de weeks overdag maximaal 2x 50 minuten achter elkaar reserveren.
- In de avond en op zaterdag maximaal 1x 50 minuten achter elkaar reserveren.
- Reserveringen kunnen gemaakt worden op:
<https://www.supersaas.nl/schedule/tvelspeet/Reserveringslijst>. Maak hiervoor een eigen account aan.
- Gebruik je eigen bidon en racket. Wissel dit niet met elkaar uit.
- Geef geen high fives.
- Bij het verlaten van de baan desinfecteert iedereen de handen.

De trainer

- Tijdens de training maximaal 4 spelers per baan.
- Bij een ongeval ondersteunt de trainer alleen wanneer zij gebruik maakt van plastic handschoenen en een mondkapje (indien voorradig).
- Bij het verlaten van de baan handen desinfecteren.

De kantine/terras

- Bij het betreden en verlaten van de kantine altijd 1,5 meter afstand houden. Kijk vooraf of er ruimte is.
- Een drankje/hapje mag alleen genuttigd worden op een zitplaats.
- Er zijn alleen zitplaatsen op het terras en in de kantine. Denk hierbij aan de 1,5 meter afstand.
- Tafels en stoelen mogen niet verplaatst worden.
- Er staat desinfecterende spray om de contact oppervlakken schoon te kunnen maken.

De corona verantwoordelijke voor onze tennisvereniging is: Francis van Tubergen Lotgering. Bij vragen over het protocol of andere tennisgerelateerde vragen over corona kan er met haar contact opgenomen worden via francis@tvelspeet.nl .

Het Bestuur