

Protocol corona volwassenen Tennisvereniging Elspeet

Geldig: 25 mei 2020 tot 1 september 2020

Leeftijd 19 jaar en ouder

- 1. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging (vanaf 37,5°C) of koorts (vanaf 38°C);**
- 2. blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;**
- 3. blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);**
- 4. blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;**
- 5. blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;**
- 6. ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.**

Je bent als speler zelf verantwoordelijk voor het naleven van dit protocol. Houd rekening met je eigen veiligheid en die van een ander!

Algemeen

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder andere persoon buiten jouw huishouden;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was thuis je handen met water en zeep voor en na bezoek tennispark;

- douche thuis en niet op het tennispark;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen.

Het tennispark

- Betreed het tennispark via de looproute aangegeven met bordjes ingang.
- Wacht bij de deur als de tennisbanen nog niet vrij zijn en let op de 1,5 meter afstand.
- Het scorebord en de bankjes op de tennisbaan mogen niet gebruikt worden.
- Niet eerder dan 5 minuten voor aanvang mag het tennispark betreden worden.
- De kleedkamer, het toilet, de kantine en het terras zijn dicht en kunnen niet gebruikt worden.
- Er zijn geen toeschouwers toegestaan.
- Er zijn papieren zakdoekjes, handschoenen en desinfecterende gel aanwezig op het tennispark. Deze staan in het buitentoilet, die wordt alleen gebruikt als opslag.
- Neem eventueel afval mee naar huis.
- Volg bij het verlaten van het park de looproute aangegeven met bordjes uitgang. Houd ook hierbij 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bij het verlaten van het park alle deurklinken desinfecteren met een doekje en spray. Niet met de handgel, deze is alleen voor de handen.

De spelers

- **Altijd vooraf digitaal reserveren.** Anders mag er niet gespeeld worden!
- Tijdens het vrijspelen maximaal 4 spelers per baan.
- Houd altijd een racketlengte afstand.
- Door de weeks overdag maximaal 2x 50 minuten achter elkaar reserveren.
- In de avond en op zaterdag maximaal 1x 50 minuten achter elkaar reserveren.
- Reserveringen kunnen gemaakt worden op:
<https://www.supersaas.nl/schedule/tvelspeet/Reserveringslijst>. Maak hiervoor een eigen account aan.
- Markeer je eigen ballen, zodat ballen niet door elkaar raken.
- Gebruik je eigen bidon en racket. Wissel dit niet met elkaar uit.
- Geef geen high fives.
- Ga na de training/het vrijspelen gelijk de baan af en verlaat het tennispark. Er is 10 minuten wisseltijd, zodat twee groepen spelers niet tegelijk op het park aanwezig zijn.
- Bij het verlaten van de baan desinfecteert iedereen de handen.
- Wanneer een speler bewust de regels overtreed krijgt hij/zij 1 keer een waarschuwing en is hij/zij de keer daarna geschorst gedurende de periode dat de corona maatregelen gelden.

De trainer

- Tijdens de training maximaal 4 spelers per baan.
- De trainer gebruikt zo min mogelijk ballen tijdens de training.
- Per groep worden andere ballen gebruikt.

- De ballen worden apart van elkaar bewaard met de datum van gebruik zichtbaar. De ballen mogen na gebruik minstens 1 dag niet gebruikt worden.
- Bij een ongeval ondersteunt de trainer alleen wanneer zij gebruik maakt van plastic handschoenen en een mondkapje (indien voorradig).
- Bij het verlaten van de baan handen desinfecteren.

De corona verantwoordelijke voor onze tennisvereniging is: Francis van Tubergen Lotgering. Bij vragen over het protocol of andere tennisgerelateerde vragen over corona kan er met haar contact opgenomen worden via francis@tvelspeet.nl .

Het Bestuur